

Te  
¿Chequeaste?

### Algunas señales de advertencia del cáncer mama son

- Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo).
- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Dolor en cualquier parte de la mama.

Escucha tu cuerpo 



¿Tienes tus exámenes al día?

Es importante que te realices una vez al año tus exámenes preventivos



¿Sabes por qué es importante?

Realizarse chequeos médicos regulares y exámenes oportunos te ayudan a detectar enfermedades



¿Sabes qué son los factores protectores?

- Tener una alimentación equilibrada
- Realizar actividad física regular
- Evitar el consumo excesivo de alcohol
- No fumar



### CONTACTO

Whatsapp +56 9 4299 5415  
Mail Contacto@vi-da.cl  
Instagram fundacionvida  
Página Web www.vi-da.cl

Estamos   
para   
ti

PATROCINA  
AstraZeneca 

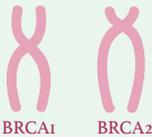
  
vi-da  
FUNDACIÓN



## FACTORES DE RIESGO

### EDAD +

Edad avanzada



Mutaciones genéticas



Antecedentes familiares de cáncer de ovario o mama



Historial reproductivo



Mamas densas



Tratamientos previos con radioterapia

### OTROS



Lactancia materna reducida



Terapia hormonal postmenopáusica



Inactividad física



**\*Más de 1.600 MUJERES**

chilenas murieron de cáncer de mama el año 2020.



El cáncer de mama es una enfermedad maligna que se origina en las células del tejido mamario.

Es una patología prioritaria tanto a nivel mundial como en CHILE

## PREVENCIÓN



Auto palpación



Mamografía



Mastectomía profiláctica

## Importante

### DIAGNÓSTICO



La **MAMOGRAFÍA** es el único medio para detección temprana del cáncer de mama.

**Ultrasonografía y biopsia** para confirmar el diagnóstico histológico.

Las **pruebas de diagnóstico molecular** pueden ayudar a clasificar el tumor y guiar el tratamiento.

### TRATAMIENTO



Tratamiento multidisciplinario

Incluye: - **Cirugía**  
- **Radioterapia**  
- **Quimioterapia**  
- **Terapia hormonal**  
- **Terapias dirigidas**

La elección del tratamiento se basa en el **ESTADÍO DEL CÁNCER**.

Los avances recientes en la inmunoterapia y la terapia dirigida están ampliando las opciones terapéuticas y mejorando las tasas de **SUPERVIVENCIA**.